



*L'ATELIER DES POSSIBLES*  
*\*HYPERSENSIBILITÉ\**



# "COMMENT VIVRE AVEC SON HYPERSENSIBILITÉ ?"

## Objectifs :

- Définir de façon concrète et vivante **l'hypersensibilité**
- Comprendre les **caractéristiques** de la personnalité hautement sensible
- Découvrir notre espace sensible individuel

## Contenus :

- Qu'est ce que **l'hypersensibilité** ?
- Hypersensibilité & **hyperémotivité**
- Hypersensibilité : **atout ou handicap** ?
- Nos espaces sensibles individuel

## Ressources :

- Exercices d'application et mises en situation
- Atelier **vivant et riche** de nos expériences individuelles

- Atelier de **6 à 9 personnes**
- **Durée** : 1 jour de 9h15 à 17h15
- **Prochaines dates** sur demande :  
[svestonpsy@gmail.com](mailto:svestonpsy@gmail.com)
- **Tarif** : 100€/Atelier
- **Animatrice** : Stéphanie Veston
- **Lieu** : *L'Atelier des Possibles*, 13 rue de l'Astrée, 44120 Vertou

# BULLETIN D'INSCRIPTION

- Prénom : \_\_\_\_\_
- Nom : \_\_\_\_\_
- Intitulé et date de l'atelier:  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- Adresse complète : \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- Courriel : \_\_\_\_\_
- Profession (facultatif) : \_\_\_\_\_

# BULLETIN D'INSCRIPTION

“J’ai pris note du tarif du ou des ateliers auxquels je souhaite participer.

J’accompagne mon inscription d’un chèque de 40% du montant de l’atelier à titre d’acompte à l’ordre de **Stéphanie Veston**. Ce chèque sera encaissé après l’atelier.

Pour toute annulation non-communicuée 48 heures avant le début de l’atelier, l’acompte ne pourra m’être restitué et sera débité à titre d’indemnité forfaitaire.

Date et signature valant **Bon pour accord** :

“

# ATELIERS & INSCRIPTION

Merci de m'adresser votre bulletin d'inscription, accompagné du chèque d'acompte à l'adresse suivante :

**Stéphanie Veston**

**13, rue de l'Astrée 44120 Vertou**

C'est avec plaisir que je répondrai à vos questions complémentaires, besoins et attentes ou sur le contenu des ateliers, par téléphone au **07.85.08.66.10** ou lors d'un échange de courriels via : **[svestonpsy@gmail.com](mailto:svestonpsy@gmail.com)**.

*A BIENTÔT.*

