



L'ATELIER DES POSSIBLES

PARENTS

ATELIERS "PARENTS" - (ENFANTS DE 0 À 10 ANS)



Ces ateliers ont pour objectif de vous accompagner dans la **compréhension** et la **communication de vos enfants**, afin de vivre une **relation unique et constructive** au fil des jours.

Au cours de ces ateliers de 6 à 9 personnes, nous découvrons **ensemble**, dans l'échange et au travers de vos **questionnements**, des **clés concrètes** à mettre en place dès votre retour à la maison.

- *Entre Autoritarisme et laxisme: Quelles limites pour les parents ? Quel cadre pour les enfants ?*
- *Comprendre la fonction des émotions pour mieux accompagner celles de l'enfant.*
- *Constituer votre trousse d'huiles essentielles pour les jeunes enfants.*
- *5 Fleurs de Bach pour accompagner le petit enfant.*
- *Groupe de paroles de Papas*



"ENTRE AUTORITARISME ET LAXISME : QUELLES LIMITES POUR LES PARENTS ? QUEL CADRE POUR LES ENFANTS ?"

Objectifs :

- Comprendre et intégrer les **principes-clés de l'autorité** et de la **communication** parent-enfant.
- Accompagner au mieux les enfants dans le respect de notre **projet de parents**.

Contenus :

- Les **styles éducatifs** parentaux
- Approfondir des notions de **limites, cadre et autorité**
- Les différents **modes de communication et interaction** des membres de la famille

Ressources :

- Mises en situation, échanges, compréhension-solution.
- Atelier **vivant** étayé par les exemples du quotidien.

- Atelier de **6 à 9 personnes**
- **Durée** : 1 jour de 9h15 à 17h15
- **Prochaines dates** sur demande :
svestonpsy@gmail.com
- **Tarif** : 100€/Atelier
- **Animatrice** : Stéphanie Veston
- **Lieu** : *L'Atelier des Possibles*, 13 rue de l'Astrée, 44120 Vertou



"COMPRENDRE LA FONCTION DES ÉMOTIONS POUR MIEUX ACCOMPAGNER CELLES DE L'ENFANT"

Objectifs :

- **Clarifier notre compréhension** des émotions en s'appropriant **leurs fonctions**.
- Apprendre à **reconnaître et apprivoiser nos émotions** pour accompagner celles de nos enfants, sans appréhension.

Contenus :

- Les **4 émotions** de base et leurs fonctions : Joie, tristesse, peur, colère
- L'**expression des émotions** chez l'enfant et l'adulte
- Différences entre émotions et sentiments.

Ressources:

- Mises en situation, échanges, questionnements
- Exercices pratiques

- Atelier de **6 à 9 personnes**
- **Durée** : 1 jour de 9h15 à 17h15
- **Prochaines dates** sur demande:
svestonpsy@gmail.com
- **Tarif** : 100€/Atelier
- **Animatrice** : Stéphanie Veston
- **Lieu** : *L'Atelier des Possibles*, 13 rue de l'Astrée, 44120 Vertou



"CONSTITUER VOTRE TROUSSE D'HUILES ESSENTIELLES POUR LES JEUNES ENFANTS"

Objectifs :

- **Apprendre** à connaître et utiliser les **huiles essentielles** auprès de nos **enfants, sans risque.**
- **Découvrir** de nouveaux possibles pour accompagner nos enfants au **naturel.**

Contenus :

- Les huiles essentielles adaptées aux enfants : fonction et usage.
- Comment constituer une **trousse de première intention.**

Ressources :

- Monographies de chaque huile essentielle
- **Tests olfactifs** tout au long de la journée
- "Recettes" de synergies

- Atelier de **6 à 9 personnes**
- **Durée** : 1 jour de 9h15 à 17h15
- **Prochaines dates** sur demande:
svestonpsy@gmail.com
- **Tarif** : 115€/Atelier
- **Animatrice** : Stéphanie Veston
- **Lieu** : *L'Atelier des Possibles*, 13 rue de l'Astrée, 44120 Vertou



"5 FLEURS DE BACH POUR ACCOMPAGNER LE PETIT ENFANT DE 0 À 5 ANS"

Objectifs :

- Premières séparations, difficulté d'endormissement, colère de jalousie, ou cauchemar... les tracas du jeune enfant s'accompagnent aussi grâce à la **méthode florale** du Dr Edward Bach

Contenus :

- Petits tracas et **émotions exprimées** : comprendre pour mieux choisir
- **5 fleurs de base** : houx, mimulus, mélèze, tremble, impatience

Ressources :

- Monographies de chaque fleur de Bach
- **Tests olfactifs et gustatifs** des élixirs floraux
- Composé personnalisé

- Atelier de **6 à 9 personnes**
- **Durée** : 1/2 journée de 9h15 à 13h15
- **Prochaines dates** sur demande :
svestonpsy@gmail.com
- **Tarif** : 50€/Atelier
- **Animatrice** : Stéphanie Veston
- **Lieu** : *L'Atelier des Possibles*, 13 rue de l'Astrée, 44120 Vertou



"GROUPE DE PAROLE DE PAPAS"

Objectifs :

- Accompagner votre paternité auprès de vos jeunes enfants
- Trouver ou retrouver **confiance** en vos possibles
- Créer et exprimer votre identité de père

Contenus : *Thématiques qui pourront nous servir d'amorce à l'échange :*

- Les styles éducatifs
- Autorité et limites : quel cadre ?
- La gestion des émotions de l'enfant
- Couple & famille : trouver un équilibre

Ressources :

- Temps d'échange et d'expression.
- Questionnements et compréhension-solution
- Mises en situation, si souhaité par le groupe

- Atelier de **6 à 12 personnes**
- **Durée** : Ateliers de 2h00 de 18h30-20h30
- **Prochaines dates** sur demande :
svestonpsy@gmail.com
- **Tarif** : 30€/Atelier
- **Animatrice** : Stéphanie Veston
- **Lieu** : *L'Atelier des Possibles*,
13 rue de l'Astrée, 44120 Vertou

BULLETIN D'INSCRIPTION

- Prénom : _____
- Nom : _____
- Intitulé et date de
l'atelier: _____

- Adresse complète : _____

- Courriel : _____

BULLETIN D'INSCRIPTION

“J’ai pris note du tarif du ou des ateliers auxquels je souhaite participer.

J’accompagne mon inscription d’un chèque de 40% du montant de l’atelier, à titre d’acompte à l’ordre de **Stéphanie Veston**. Ce chèque sera encaissé après l’atelier.

Pour toute annulation non-communicuée 48 heures avant le début de l’atelier, l’acompte ne pourra m’être restitué et sera débité à titre d’indemnité forfaitaire.

Date et signature valant **Bon pour accord** :

“

ATELIERS & INSCRIPTION

Merci de m'adresser votre bulletin d'inscription , accompagné du chèque d'acompte à l'adresse suivante :

Stéphanie Veston

13, rue de l'Astrée 44120 Vertou

C'est avec plaisir que je répondrai à vos questions complémentaires, besoins et attentes ou sur le contenu des ateliers, par téléphone au **07.85.08.66.10** ou lors d'un échange de courriels via : **svestonpsy@gmail.com**.

A BIENTÔT.

